



Не выношу критики!

**Критика – это любое мнение о нас,
отличное от нашего мнения о себе.**

Р. Карлсон

Ребенок не терпит критики? А кто ее любит? Давайте признаемся, что и большинство взрослых болезненно реагируют на критику в свой адрес.

Но научиться ее воспринимать все же необходимо!

С целью формирования адекватной реакции на критику и профилактики суицидального поведения среди подростков специалисты МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» 18 марта 2016 года организовали и провели мероприятие «Не выношу критики!»

Программа была довольно насыщенной: в нее были включены беседа с подростками о видах критики, тренинг и игровые ситуации. Игры побуждали ребят положительно относиться к критике в свой адрес. «Не обижайтесь на критику и замечания! Исправляйте свои ошибки!» - призывал психолог Центра.

Подводя итог мероприятию, руководители клуба сделали выводы о том, что к замечаниям надо относиться спокойно, с пониманием и стараться исправить свои ошибки, а на критику в свой адрес нужно реагировать адекватно, уметь ее понять, не впадать в крайности, а то в противном случае недалеко и до нервного срыва, депрессии, суицида. Самый верный выход из любой сложной ситуации – юмор и смех!

Мероприятие получилось захватывающее, оставило массу положительных эмоций и впечатлений у детей, они проявляли инициативу, активность и интерес к данной теме.

Руководители клуба



**Т.В.Рашина
Е.А. Новикова**