

## Спортсмены-инвалиды приняли участие в городских лично-командных соревнованиях по настольному теннису

22 июля 2016 года на базе МБОУ Лицей № 9 прошли городские лично-командные соревнования по настольному теннису среди спортсменов-инвалидов по слуху, зрению и инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Организатором соревнований выступило Белгородское региональное общество «Федерация спорта глухих, спорта слепых и спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата».

Проведение данного мероприятия стало возможным во многом благодаря желанию инвалидов состязаться в таком виде спорта, как настольный теннис.



В соревнованиях приняли участия более 40 спортсменов-инвалидов. Участники разыграли 6 комплектов наград согласно возрастным категориям. Соревнования проводились по круговой системе до трех побед. Каждая команда, выигрывая у своих конкурентов, переходила в следующий круг. В процессе соревнований наблюдалась яркая,

азартная и техничная игра.

Свой вклад в спортивное мероприятие по традиции внесли специалисты МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода», оказав поддержку в организации соревнований и награждении призеров памятными подарками, приобретенными за счет средств городского бюджета. Преподнесенные подарки спортсмены оценили по достоинству.

Людам, ведущим здоровый и активный образ жизни, тем, кто занимается спортом, особенно приятно было получить призовое места, ведь за их победой долгие месяцы тренировок.

Спорт для людей с ограниченными возможностями здоровья – это стимул борьбы, самоутверждения личности, способ социальной реабилитации. Среди наиболее доступных спортивных игр с точки зрения социальной адаптации для людей с ограниченными возможностями самым эффективным является настольный теннис.

