

Игромания – болезнь или безобидное увлечение?

*Мы нырнули в этот мир, не разобравшись с тем, что осталось за спиной.
Не умея жить в одном мире — породили другой.
И не знаем, куда идти. К чему стремиться*
С.Лукияненко



На приеме у психологов очень часто можно услышать откровения родителей о своем ребенке, попавшего в зависимость от виртуальных сетей. Рассказывает мама 12-летнего "компьютерно-зависимого" мальчика: "Он живет от игры до игры. Мы жестко ограничили время игры одним часом в день, и за "двойки" тоже лишаем компьютера. Так он

буквально об стены бьется, ни чем другим заняться не может, сначала ждет, когда будет можно играть, потом - мается, чтобы побыстрее время прошло и можно было обратно сесть. Друзья к нему на день рождения пришли - так они быстро угощение смели - и к компьютеру. Один играет, остальные болеют. Я уже этот компьютер ненавижу...»

Сегодня, в век интернета, когда компьютер стал неотъемлемой частью каждого человека, дети более взрослых подвержены **зависимости от виртуальных игр**. При этом если ребенок младшего школьного возраста больше подпадает под контроль родителей, то подростки уже в большей степени распоряжаются своим свободным временем самостоятельно. Они чаще остаются дома одни, и могут посвящать себя полному и бесконтрольному увлечению онлайн играми.

Кроме того, подросток переживает этапы переходного возраста и, как правило, именно в этом возрасте у него возникают сложности в общении не только со взрослыми, но и со сверстниками. И тогда виртуальный мир становится для него простором для героических воплощений. Здесь не нужно переживать по поводу своей внешности, неумения оперировать красивыми фразами – здесь возможность стать героем значительно шире, чем в реальной жизни.

На фоне того, что подросток большую часть своего свободного времени проводит в интернете и в онлайн играх, мы, родители часто начинаем бить тревогу – не страдает ли он игроманией?

02.12.2014 года в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» в рамках заседания социальной

психолого-педагогической службы поддержки родителей «Школа для родителей» прошло мероприятие на тему: «Игромания: болезнь или безобидное увлечение?».

Мероприятие началось с выступления агитбригады клуба по месту жительства «Алые паруса» под руководством Селюковой Инны Витальевны, в котором ребята указали основные причины возникновения компьютерной зависимости и предложили родителям меры борьбы с ней – занятия различными видами спорта.

Психолог Центра Чернева Олеся Евгеньевна, вовлекая присутствующих в беседу, обозначила причины, признаки и профилактику компьютерной зависимости. Далее она дала практические рекомендации по организации воспитания в семье и показала технику освобождения от компьютерной зависимости, применяемую практическими психологами в работе с этим недугом.

При подведении итога заседания присутствующие вспомнили слова Вольтера: «Пользуйтесь, но не злоупотребляйте – таково правило мудрости. Ни воздержание, ни излишества не дают счастья!» и пожелали друг другу научить своих детей разумно пользоваться благами цивилизации.

Руководитель службы

Е.А.Новикова