

«Лечение сказкой»

В канун международного дня, посвященного борьбе с курением – Всемирный день без табака, 31 мая 2016 года во дворце культуры «Энергомаш», активисты территориального округа № 15 затронули тему безопасности жизни человека – проблему курения.



Тематическое мероприятие «От куренья вся беда – брось куренье навсегда!» носило не только информационный, но и творческий характер. Более яркий оттенок празднику придал показ мини - спектакля по мотивам басни С.Михалкова «Как медведь трубку нашел».

Перевоплотившись в героев басни, активисты создали яркие художественные образы, используя мимику, тембр голоса и другие художественные средства.

Пожилые люди, в силу возраста и состояния здоровья, утратили чувство легкости и свободы. Постоянное беспокойство за собственный материальный мир, - все это ведет к нервному истощению. На помощь может прийти **сказкотерапия для взрослых**.

Сказкотерапия - означает «лечение сказкой». Это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания совершенствования взаимодействия с окружающим миром.

Сказкотерапия зародилась вместе с появлением слова. Однако психологи лишь недавно открыли для себя этот метод и стали его практиковать. В результате сказкотерапия оказалась очень приятным занятием для пожилого человека.

Интересный мир фантазии и творчества и даже просто рассказывание сказки уже лечение само по себе. Инновационный метод терапии способствует повышению уверенности в себе, преодолению стоящих на жизненном пути препятствий. Граждане пожилого возраста территориального округа № 15



обозначили перспективы для дальнейшего использования сказкотерапии. Это новое направление работы является одним из средств реабилитации, которое поможет им воплотить в жизнь свою мечту, реализовать артистические способности и привести к достижению внутренней гармонии.

Проявляя свою активную жизненную позицию и заботу о подрастающем поколении, граждане пожилого возраста включились в борьбу с распространенной, вредной привычкой.



Если вы считаете свою жизнь высшим благом и обеспокоены сбережением своего здоровья, то выбросьте пачку немедленно, не подставляйте себя под «табачный» удар.

Табакокурение – огромная социальная проблема и решать ее необходимо сообща.